



## Hoe overleef ik de zomer met oedeem?



**Beter Lopen**  
Dapperstraat 7  
7415 SE Deventer

0570 - 62 21 71  
tek@beterlopen.nl  
www.beterlopen.nl

# Kom voor Zomertips naar Beter Lopen



## Geniet van Pickwick Zomerfris:

1. Voeg het piramidezakje toe aan de fles met koud water.
2. Wacht 10 minuten.
3. Laat het piramidezakje in de fles en genieten maar.
4. Schud zachtjes voor een sterkere smaak.
5. Bijna leeg? Vul je fles opnieuw en geniet.